

MENU JULIO COLEGIO INGLES LOS ANDES

LUNES 3	300gr Espaguetis con salsa boloñesa 100gr Arroz con 120gr pulpa al horno 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Martes 4	130gr churrasco 150gr puré 350gr charquicán con huevo frito 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Miércoles 5	250gr pollo alverjado con papas fritas cuadro 230gr lasaña tradicional 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Jueves 6	300gr chuleta de cerdo con arroz 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Lunes 24	240gr Raviolis con salsa boloñesa 150gr Chuleta a la cantonesa con 100gr arroz 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Martes 25	340gr Carne al jugo con espirales 150gr Croquetas con 130gr puré 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Miércoles 26	240gr zapallitos rellenos con arroz 350gr Lasaña 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Jueves 27	240gr garbanzos con longaniza 250gr Pollo asado con papas fritas

	100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Viernes 28	250gr cazuela de vacuno 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta
Lunes 31	240gr pollo asado con arroz turco 300gr asado alemán con papas al horno 100gr Ensalada a elección 50gr Pan jugo a gusto 150gr Postre a elección o 180gr de fruta